



梁文燕紀念中學(沙田)

Helen Liang Memorial Secondary School (Shatin)



學校簡介



地址: 新界沙田大圍顯田街2號
電郵: email@mail.hlmssst.edu.hk

電話: 26941414 傳真: 26091245
網址: <https://www.hlmssst.edu.hk>



學校大樓

學校簡介

本校於1977年創立，1988年9月遷至現址，是一所官立男女文法中學，按編制每級設有4班，中一級至中六級合共24班。



學校前門

辦學宗旨

本校致力提供一個優良的學習環境，啟發學生的學習興趣，並向德、智、體、群、美五育均衡發展。



舞蹈室

教職員編制

本校共有教師56位，非教學人員30位。本校師資優良，持有學士學位和碩士學位或以上的老師百分比分別為97%及42%；當中具10年以上教學經驗的教師百分比為75%。全校教師對教學充滿熱誠，以有教無類、作育英才為己任。



圓形小廣場



Drama Fest - Public Performance

語文政策

本校致力發展學生兩文三語的能力，按學生能力和需要調整授課語言，並依照教育局微調中學教學語言指引，於初中數學科和科學科開設中文班及英文班，並推行「普教中」，於中文科開設普通話班和粵語班。至於高中，數學科開設中文班及英文班，而修讀物理、化學及生物的學生也可選擇中文或英文作學習語言。同時，英文科透過英語周、英語早會、英語大使計劃、英語話劇課等活動，以提高學生的英語能力，營造優良的英語環境。此外，學校亦開設暑期銜接課程，協助學生在新學年適應英語學習。



英文學會烘焙製作學英語



萬聖節英語活動



Public Performance Phase cum Prize-Presentation Ceremony

課程編制

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
英國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學 [△]	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學延伸課程(單元一) [△]				○	○	○
公民與社會發展				✓	✓	✓
公民、經濟與社會	✓	✓				
中國歷史	✓	✓	✓	○	○	○
歷史	✓	✓	✓	○	○	○
地理	✓	✓	✓	○	○	○
經濟				○	○	○
科學 [△]	✓	✓	✓			
物理 [△]				○	○	○
化學 [△]				○	○	○
生物 [△]				○	○	○
普通電腦 / 資訊及通訊科技	✓	✓		○	○	○
創科教育			✓			
設計與科技	✓	✓				
科技與生活	✓	✓				
基礎商業			✓			
企業、會計與財務概論				○	○	○
應用學習				○	○	
普通話	✓					
視覺藝術	✓	✓	✓	○	○	○
音樂	✓	✓	✓	✓		
體育	✓	✓	✓	✓	✓	✓
公民教育	✓	✓	✓	✓	✓	✓

✓ 必修課程

○ 選修課程

△ 設英語班

聯課活動學會

類別	學會/小組
服務	公益少年團、少年警訊、醫療輔助隊少年團、升旗隊、民安隊少年團、扶輪少年服務團
體育	籃球、乒乓球、游泳、羽毛球、運動攀登、閃避球、排球、田徑、室內賽艇、花式跳繩、劍擊、跆拳道
學術	中文學會、英文學會、數學學會、科學學會、普通話學會、閱讀學會、辯論學會
藝術	探藝會、合唱團、獨唱組、中樂團、中樂樂器訓練班、管弦樂團、西樂樂器訓練班、舞蹈學會
興趣	棋藝學會、家政學會、創科學會、基督徒團契、攝影學會、動物生態學會、戲劇學會、校園農圃、無人機學會、模擬飛行學會、舞台管理學會



花式跳繩



劍擊隊



民安隊飛索活動



水運會



舞蹈表演



中樂西奏，管弦樂團演奏

特色活動

本校致力舉辦多元化的活動，擴闊學生眼界。由於同學在學業、課外活動和社區服務等方面均表現優秀，故兩位同學勇奪「第二十屆沙田區傑出學生」殊榮。

本校著重推動學生深入認識祖國，學生於青識教育中心舉辦的「家國公民智多Fun」全港中學生知識競賽中獲得最傑出表現學校獎及最具人氣學校獎亞軍；更於2024《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽暨慶祝中華人民共和國成立75周年決賽——『見證·新時代』創意作品製作活動中得到冠軍殊榮。



蘇紫澄、楊景琦同學於「第二十屆沙田區傑出學生選舉」中當選高中組傑出學生



少年警訊創新科技大賽頒獎禮 (STEAM)



《憲法》和《基本法》
全港校際問答比賽



「國家·我」全港校際及團體短片製作
培訓及比賽獲冠軍及專業評委團獎



香港官立中學「人工智能教育」
學習圈人工智能創新比賽獲銅獎

體育方面，本校積極推廣新興運動，共設12個體育學會，包括劍擊、運動攀登、花式跳繩、籃球、排球、羽毛球、乒乓球、閃避球、田徑、游泳、室內賽艇及跆拳道，以鼓勵學生積極運動，培養健康的生活模式。劍擊校隊為本校傳統的體育精英項目，花劍、重劍及佩劍隊成員於亞洲少年劍擊精英聯賽U14女子團體獲亞軍、新界區中學校際劍擊比賽男子甲組個人花劍榮獲冠軍、女子丙組個人重劍勇奪冠軍及女子團體花劍項目獲季軍，成績斐然。

藝術方面，本校於教育局主辦香港學校戲劇節(英語)及聯校官立中學戲劇節獲得多項獎項。舞蹈學會在第六十屆學校舞蹈節獲得甲級獎。本校在第75屆香港學校朗誦節中、管弦樂團、中樂團及合唱團在多個音樂家大賽及聯校音樂大賽中勇奪佳績，學生在體驗多姿多采的藝術活動中皆能展示出多元的藝術才能。



「使命——鏡頭下的堅毅與擔當」攝影展及紀律部隊職業介紹

本校致力培養學生創新思維，鼓勵學生參加多元活動，拓闊他們的視野。於香港警務處網絡安全及科技罪案調查科（網罪科）主辦的大灣區青少年人工智能及網絡安全挑戰賽勇奪場總亞軍；在香港官立中學人工智能學習圈中獲得學生黑客松銀獎及人工智能創新比賽銅獎。另於2024亞洲國際數學奧林匹克公開賽獲得晉級賽銀獎。



本地客家文化考察及工作坊



全港校際模擬飛行挑戰賽



文燕杯



體驗多元文化工作坊



城門河畔燈柱畫創作活動



AIMO數學韓國交流團

學生支援

◆ 培德育才

本校校風純樸，以培養學生守規盡責和律己敬人為要。校內不同組別均推行各類培養良好品格及支援成長發展的活動，讓學生有健康及均衡的全人發展。另外，本校更積極甄選具有不同才華和品學兼優的學生參加各類相關的培訓活動及比賽。



同學合力展現
團隊合作精神



中一新生一
同設計班旗

◆ 關顧中一新生

讓中一新同學儘快適應中學課程，本校在暑期舉辦中一銜接課程，包括訓輔活動、藝術治療、數學遊戲日、英文及數學銜接班，廣受新同學及家長的讚譽。朋輩輔導員會以小組形式關懷及照顧中一新生，使他們度過愉快及充實的中一生活。此外，本校推行「一人一制服」計劃，並透過團隊訓練，建立學生正面價值觀及服務精神。同時亦安排課後增潤班、功課輔導班及中華文化體驗活動等多元學習活動，讓中一同學作均衡發展。



迎新活動—「八人七足」



同學展示新學年展望

◆ 因材施教

本校因應學生的不同能力，舉辦多元課程照顧學生的學習多樣性，培養他們學習興趣，發展共通能力。此外，本校為學業成績較佳的學生提供拔尖課程，以助提升他們的學習能力，故本校每年升讀本地大學、海外大學或大專院校的學生接近100 %。



協助長者製作小手工



轉導組桌遊活動

2024/25學校發展計劃

1 營造學習氛圍 提升學習表現



培養學生健康身心及正向
思維—甜品打氣加油站



透過生涯規劃，認識銜接各升學就業及培訓途徑—
大灣區職涯探索之旅

2 推動價值觀教育 提升個人素質



模擬銀行活動



親切共融地圖社區嘉年華表演

家校合作

本校家長教師會在1994年成立，透過家校溝通，促進學生學業成績，讓學生身心健康成長。家長代表亦出席學校管理委員會會議，在校政上向學校提供意見，充份展示家校合作的精神。



親子蛋糕烘焙工作坊



親子健康芋蓉月餅製作工作坊



家長教師會派糖果活動



家教會_開心健康水果日

校外活動獎項 2023-2024

類別	比賽 / 組織名稱	獎項詳情
獎學金	沙田青年協會 主辦	十大傑出學生
	第二十屆沙田區傑出學生 高中組	(兩名)
	中國香港學界體育聯會 主辦	
	葛量洪學界傑出運動員獎	一名
	尤德爵士紀念基金理事會 主辦	
	尤德爵士紀念基金高中獎	兩名
	柏立基爵士信託基金 主辦	
	柏立基爵士信託基金獎學金	三名
	羅氏慈善基金 教育局 主辦	
	應用學習獎學金(2022/23學年)	六名
	青新時代 主辦	
	2023第七屆全港青少年進步獎	一名
	青年發展委員會 主辦	
	多元卓越獎學金 2024	一名
體育	屈臣氏集團 主辦	
	2023/2024屈臣氏集團香港學生運動員獎	一名
	中國香港學界體育聯會 主辦	
	新界區中學校際劍擊比賽	
	甲組男子個人花劍	冠軍
	丙組女子個人重劍	冠軍
	團體女子花劍項目	季軍
	油尖旺民政事務處及油尖旺社區體育委員會聯合主辦	
	油尖旺青少年劍擊比賽	
	U17男子花劍	季軍
	Fencing Hall 主辦	
	亞洲少年劍擊精英聯賽	
	U14 女子團體	亞軍
	中國擊劍協會 主辦	
	「幸福西湖盃」2023中國擊劍大師賽青少年	
	擊劍勇士挑戰賽	
	U16男子佩劍團體賽	冠軍
	2024年「廬山杯」九江擊劍公開賽暨「運動贛鄱·活力江西」江西省冠軍聯賽第二站(廬山站)	
	U16男子佩劍團體	亞軍
	公開組男子佩劍個人	季軍
	中國香港劍擊總會 教育局康樂及文化事務署協辦 主辦	
	學校體育推廣計劃-隊際外展劍擊(花劍)	
	比賽2023/2024	
	女子高級組	季軍
	香港學界體育聯會 沙田及西貢中學分會 主辦	
	中學校際田徑比賽	
	女子甲組 跳遠	冠軍

類別	比賽 / 組織名稱	獎項詳情
體育	康樂及文化事務署 主辦	
	沙田區分齡田徑比賽2023	
	女子青少年FC組 跳遠	冠軍
	女子青少年FC組100m	亞軍
	男子青少年MD組 鉛球	冠軍
	沙田體育會 主辦	
	沙田青少年田徑之王大賽2024	
	中學C組 跳遠	冠軍
	新皇田徑會 主辦	
	第二屆沙田聖誕青少年田徑錦標賽	
	跳遠	冠軍
	香港學界體育聯會 沙田及西貢區中學分會 主辦	
	中學校際游泳比賽	
	男子乙組 50米自由泳	季軍
	男子乙組 50米蝶泳	季軍
	香港專業花式跳繩學校 主辦	
	全港分區中學跳繩比賽2024	
	30秒三人時光隧道	冠軍
	30秒三人時光隧道(混合組)	冠軍
	中國香港跳繩總會 主辦	
	全港分齡跳繩比賽2023(團體挑戰賽)	
	14歲或以下女子組 交換繩四人速度跳接力比賽	亞軍
	14歲或以下女子組 單人繩二重跳接力比賽	亞軍
	14歲或以下女子組 單人繩速度跳接力比賽	亞軍
體育	中國香港學界體育聯會 主辦	
	中學校際排球比賽	
	沙田及西貢區 第二組別 男子乙組	第五名
	香港專業教育學院(沙田) 主辦	
	3人籃球邀請賽2024	殿軍
	香港跆拳道超級聯賽 主辦	
	2024 全港跆拳道黑帶及色帶(品勢)公開賽	亞軍
	中國香港賽艇協會 主辦	
	新界地域中學校際室內賽艇比賽	
	女子甲組 500M	季軍
	女子甲組 團體總成績	殿軍
	男子乙組 團體總成績	第六名
	中國香港閃避球總會 主辦	
	全港中學學界閃避球(單球式)錦標賽	
	新界東 女子組	殿軍
	中國香港學界體育聯會 沙田及西貢區中學分會 主辦	
	2023-2024年度校際乒乓球比賽 男子甲組團體	第五名

類別	比賽 / 組織名稱	獎項詳情
音樂	香港音樂事務處 主辦	
	2023香港青年音樂匯演中樂團匯演	
	中學A組	銀獎
	香港聯校音樂協會 主辦	
	聯校音樂大賽2024	
	合唱團初級組	銀獎
	中樂小組合奏人	銀獎
	WM&Only Music 主辦	
	亞洲音樂家大賽2024	
	學校團隊合奏組中學組管弦樂團	銅獎
	世界資優文化藝術交流協會 主辦	
	第四屆世界資優音樂比賽2024	
	管弦樂(豎琴)中學組	冠軍
	國際精英兒童才藝協會 主辦	
藝術	第七屆國際兒童音樂比賽2024	
	中樂組	亞軍
	香港學界舞蹈協會有限公司 主辦	
	第六十屆學校舞蹈節	甲級獎
	中國民族民間舞考級香港中心、中國民族民間文化藝術交流協會、香港青年舞蹈家協會 合辦	
	第六屆鳳凰盃舞蹈大賽	金獎
	香港舞蹈聯會 主辦	
	第五屆粵港澳大灣區青少年藝術展演	
	中國香港(舞蹈)賽區	銀獎
	教育局 主辦	傑出演員獎
	香港學校戲劇節(英語組)	傑出舞台效果獎
	何東中學 主辦	評判推介演出獎
	聯校官立中學戲劇節(英語組)	傑出整體演出獎
		傑出合作獎
		傑出演員獎
		傑出舞台效果獎
	香港藝術發展局 主辦	
	「理想家園」第十七屆海報設計比賽	
	第十六屆校園藝術大使	藝術大使
	嶺南大學 香港藝術學院 合辦	表現優異獎狀
	賽馬會「傳、創」非遺教育計劃」長衫製作技藝	表現上佳獎狀
學術	沙田民政處 主辦	
	城門河畔燈柱畫創作	感謝狀
	亞洲國際數學奧林匹克聯合會 主辦	
	2024 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽	銀獎
	公開賽總決賽亞洲國際數學奧林匹克聯合會 主辦	
	2024港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃》暨	
	2024 亞洲國際數學奧林匹克	銀獎
	香港學校音樂及朗誦協會 主辦	
	第75屆香港學校朗誦節 (2023)	
	新聞特寫演講比賽	冠軍

類別	比賽 / 組織名稱	獎項詳情
學術	新聞特寫演講比賽	季軍
	獨誦比賽	季軍
	教育局 主辦	
	臥龍杯官立中學多角辯論賽2024	季軍
國民教育及中華文化	中國文化研究院 主辦	
	2023-2024學年「篇篇流螢」網上閱讀計劃「閱讀之星」	金獎
	教育局 主辦	最積極參與學校獎
	全港學界國家安全常識挑戰賽	
	教育局 主辦	
	第一屆「一國兩制知多少」中小學知識競賽	中學組優異獎 學校積極參與獎
	中國國情研習促進會 與 中華書局 主辦	最積極參與學校獎
	2024《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽	
	青識教育中心 主辦	
	「家國公民智多Fun」全港中學生知識競賽	
	最傑出表現學校	亞軍
	最具人氣學校獎	亞軍
	勵進教育中心 主辦	
	「國·家·我」全港校際及團體短片製作培訓及比賽2024	冠軍 專業評審團獎
	廉政公署 主辦	
	高中iTeen領袖計劃	金獎
	廉政公署 主辦	
	「順炮王」中國象棋公開賽	亞軍
STEAM	香港青年協會可持續發展部 香港建築師學會 主辦	金獎
	應災建築 規劃與設計工作坊	最佳創意獎
	少年警訊 主辦	
	少訊創新科技大賽2023-24	傑出表現獎
	香港警務處網絡安全及科技罪案調查科(網罪科) 主辦	
	大灣區青少年人工智能及網絡安全挑戰賽	全場總亞軍
	香港官立中學 人工智能學習圈 主辦	
	香港官立中學人工智能學習圈 2023-2024	
	學生黑客松	銀獎
	人工智能創新比賽	銅獎
	香港電腦教育學會、香港教育工作者聯會及香港科技創新教育聯盟聯合 主辦	編程避障 二級認證
	全港學界無人機挑戰賽2024	遙控競速 一級認證
	香港電燈有限公司(港燈) 主辦	
	社區減碳地圖	最具創意大獎

中一自行分配學位

◆ 收生程序

本校按教育局頒佈之「中學學位分配辦法」招收該年度中一學生。30%的中一學額，將採用「自行分配學位」辦法，招收學生。有關詳情如下：

「自行分配學位」招生程序：

- ◆ 派發及遞交申請表日期：2-1-2025 至 16-1-2025
可親臨本校索取「中一自行分配學位申請表」或於本校網頁下載
- ◆ 本校辦公時間：
星期一至五：上午9:00 – 下午5:00
星期六：上午9:00 – 中午12:00
- ◆ 收生準則及比重：

	收生準則	比重	*比重 (如未能進行面試)
1.	學業成績	30%	教育局成績次第60%
2.	操行	20%	30%
3.	課外活動、校內外服務及獎項	10%	10%
4.	面試	40%	——

◆ 面試日期：15-3-2025 (星期六)

- ◆ 索取申請表方法：可親臨本校索取「中一自行分配學位申請表」或在本校網頁下載
- ◆ 遞交申請表方法：
 1. 於辦公時間內親身交回本校校務處；或
 2. 透過「智方便+」上載到「中一派位電子平台」；詳情參閱由教育局網頁發佈之「中一派位電子平台」家長指南

注意：切勿同時以紙本及透過「中一派位電子平台」申請，重複申請並不會增加獲派機會。

* 本校不接受申請者之小六學校推薦書
如有查詢，歡迎於辦公時間內致電 2694-1414 與校務處職員聯絡