

中一自行分配學位

收生程序

本校按教育局頒佈之「中學學位分配辦法」招收該年度中一學生。其中30%的中一學額，將採用「自行分配學位」辦法，招收學生。有關詳情如下：

「自行分配學位」招生程序：

- ◆ 派發及遞交申請表日期：2-1-2024 至 16-1-2024
可親臨本校索取「中一自行分配學位申請表」或於本校網頁下載
- ◆ 本校辦公時間：
星期一至五：上午9:00 – 下午4:30
星期六：上午9:00 – 上午11:45
- ◆ 收生準則及比重：



	收生準則	比重	*比重 (如未能進行面試)
1.	學業成績	30%	60%
2.	操行	20%	30%
3.	課外活動、校內外服務及獎項	10%	10%
4.	面試	40%	——

面試日期：9-3-2024 (星期六)

- ◆ 申請備忘
 - 1. 於辦公時間內親身交回本校校務處；或
 - 2. 透過「中一派位電子平台」上載，詳情參閱由教育局網頁發佈之「中一派位電子平台」家長指南
- 注意：切勿同時以紙本及透過「中一派位電子平台」申請，重複申請並不會增加獲派機會。



梁文燕紀念中學(沙田)

Helen Liang Memorial Secondary School (Shatin)



學校簡介

地址：新界沙田大圍顯田街2號
電郵：email@mail.hlmssst.edu.hk

電話：26941414 傳真：26091245
網址：<https://www.hlmssst.edu.hk>

* 本校不接受申請者之小六學校推薦書
如有查詢，歡迎於辦公時間內致電 2694-1414 與校務處職員聯絡

學校簡介

本校於1977年創立，1988年9月遷至現址，是一所官立男女文法中學，按編制每級設有4班，中一級至中六級合共24班。



▶▶▶ 攀石場

教職員編制

本校共有教師58位，非教學人員35位。本校師資優良，持有學士學位和碩士學位或以上的老師百分比分別為53%及46%；當中具10年以上教學經驗的教師百分比為70%。全校教師對教學充滿熱誠，以有教無類、作育英才為己任。



▶▶▶ 學校大樓



▶▶▶ 圓形小廣場

辦學宗旨

本校致力提供一個優良的學習環境，啟發學生的學習興趣，並向德、智、體、群、美五育均衡發展。



▶▶▶ 教師發展日



▶▶▶ 敬師日

語文政策

本校致力發展學生兩文三語的能力，按學生能力和需要調整授課語言，並依照教育局微調中學教學語言指引，於初中數學科和科學科開設中文班及英文班，並推行「普教中」，於中文科開設普通話班和粵語班。至於高中，數學科同樣會開設中文班及英文班，而修讀物理、化學及生物的學生也可選擇中文或英文作學習語言。同時，為提高學生的英語能力，營造優良的英語環境，英文科會舉辦英語周、英語早會、英語大使計劃、英語話劇課等活動。另外，學校會開設暑期銜接課程，協助學生在新學年適應英語學習。



▶▶▶ 英語戲劇



▶▶▶ 萬聖節英語活動



▶▶▶ 英語大使訓練



▶▶▶ EAS Training Camp



▶▶▶ 英文學會烘焙製作學英語

課程編制

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
英國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學 [△]	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學延伸課程(單元一)				○	○	○
公民與社會發展科				✓	✓	✓
生活與社會		✓				
公民、經濟與社會	✓					
中國歷史	✓	✓	✓	○	○	○
歷史	✓	✓	✓	○	○	○
地理	✓	✓	✓	○	○	○
經濟				○	○	○
旅遊與款待				○	○	○
科學 [△]	✓	✓	✓			
物理 [△]				○	○	○
化學 [△]				○	○	○
生物 [△]				○	○	○
普通電腦 / 資訊及通訊科技	✓	✓		○	○	○
創科教育			✓			
設計與科技	✓	✓				
科技與生活	✓	✓				
基礎商業			✓			
企業、會計與財務概論				○	○	○
應用學習				○	○	
普通話	✓					
視覺藝術	✓	✓	✓	○	○	○
音樂	✓	✓	✓	✓		
體育	✓	✓	✓	✓	✓	✓
公民教育	✓	✓	✓	✓	✓	✓

✓ 必修課程

○ 選修課程

△ 設英語班

特色活動

在 STEAM 教育學習活動方面，本校重視學生「動腦想·動手做」及培養學生的探究能力，鼓勵學生思考如何將創科知識應用於解決現實生活中的問題。學生於第七屆中電「校園工程師」計劃的三項「鐵人」盃賽，贏得全場總冠軍及最佳競技獎；於官立中學聯校 STEM 創科比賽取得專項研究季軍及可持續發展獎；於沙田區青年網絡主辦micro:bit模型氣墊船比賽取得冠軍；又於香港華羅庚金杯少年數學邀請賽（決賽）奪得銅獎及於亞洲國際數學奧林匹克公開賽中獲得銀獎。



▶▶▶ 視藝科製作藝術

體育方面，本校積極推廣新興運動，共設10個體育學會，包括室內賽艇、運動攀登、閃避球、花式跳繩、田徑、羽毛球、籃球、乒乓球、劍擊及游泳，以鼓勵學生積極運動，培養健康的生活模式。學生於校外比賽中屢獲佳績，包括中銀香港虛擬室內賽艇盃女子甲組五百米賽事冠軍及亞軍，在香港中小學花式跳繩公開賽香港駕馭學院盃中，獲得女子甲組3分鐘單車步冠軍。劍擊校隊為本校傳統的體育精英項目，花劍、重劍及佩劍隊成員於香港青少年劍擊精英賽暨運動博覽十週年盃取得亞軍，於新界區中學校際劍擊比賽取得個人及團體銀牌。



▶▶▶ 運動周

本校致力培養學生對藝術的興趣、發揮他們對美感觸覺及中國傳統文化意識。本校參與嶺南大學、香港與華南歷史研究部合作展開賽馬會「傳·創」非遺教育計劃，讓學生學習非遺傳統技藝：「廣州磁彩」、「吹糖」及「紮作技藝」。學生從美感經驗中感受藝術創作的感染力。學生於各項藝術比賽中獲獎無數，包括沙田區「綠絲帶」「友里·同行·愛流動」鄰里互助畫作比賽中取得中學組冠軍及亞軍，環球傑出青年音樂家大賽取得中國笛子組冠軍，「舞吧！香港青年兒童舞蹈家大賽2023」金獎，可見本校藝術教育多姿多采，學生都能在不同領域發展潛能。



▶▶▶ 健球

本校着重推動學生深入認識祖國，維護國家安全學生在「全民國情知識大賽」獲得高中組殿軍，在「第二屆國家安全教育通識校際挑戰賽」更得到「知識王者一亞軍」的殊榮。



▶▶▶ 全民國情知識大賽決賽

學校發展計劃

1 加強學習風氣， 深化自主學習

- ◆ 培養良好學習態度與習慣
- ◆ 提升學生的學習動機，鼓勵積極參與學習活動
- ◆ 培養自主學習態度與定期反思習慣
- ◆ 培訓教師掌握有關策略，提升學與教效能



▶▶▶ 官立中學聯校中式步操訓練及比賽



▶▶▶ 升旗禮



▶▶▶ 參觀香港故宮文化博物館

2 推動價值觀教育， 提升個人素質

- ◆ 著重守法、同理心
- ◆ 尊重他人、服務社會
- ◆ 加強國情認知及歸屬感，全方位認識及接觸祖國



▶▶▶ 社會服務(長者)



▶▶▶ 憲法及基本法學生校園大使
參觀愛國教育支援中心

家校合作

本校家長教師會在1994年成立，透過家校溝通，促進學生學業成績，讓學生身心健康成長。家長代表亦出席學校管理委員會會議，在校政上向學校提供意見。

歷年來家長教師會舉辦了多項活動，包括周年大會、親子旅行、中一家長迎新日、「家長也敬師」運動及水果日及不同工作坊等，參加人數眾多。此外，家教會又設立「梁文燕紀念中學(沙田)家長教師會獎學金」，用以獎勵在語文科表現優良的學生，充份展示家校合作的精神。



▶▶▶ 親子愛國教育支援中心活動



▶▶▶ 親子月餅製作活動



▶▶▶ 沙田區升中博覽 2022



▶▶▶ 親子旅行



▶▶▶ 親子和風布花工作坊



▶▶▶ M+博物館參觀



▶▶▶ 家長教師會向學生贈送糖果

學生支援

◆ 紀律與校風

本校校風純樸，向以培養學生守規盡責和律己敬人為首要目標。訓導組、輔導組、學生支援組、學生會、生涯規劃組及聯課活動組，均會推行各類培養良好品格及支援成長發展的活動，讓學生有健康及均衡的發展。另外，本校更積極甄選具有不同才華和品學兼優的學生參加各類相關的培訓活動及比賽。

◆ 關顧中一新生

為讓中一新同學儘快適應中學課程，本校在暑期舉辦中一銜接課程，包括訓輔活動、藝術治療、數學遊戲日、英文及數學銜接班，廣受新同學及家長的讚譽。高年級朋輩輔導員，會以小組形式關懷及照顧中一新生，使他們盡快認識學校各方面，協助他們度過愉快與充實的中一生活，並與學兄學姊建立友誼。此外，本校又運用各方資源，包括校本課後學習支援計劃、賽馬會全方位學習基金，聘請校外專業機構，推行「一人一制服」計劃，投放人力資源支援不同學習能力的學生，發展全方位學習，並透過團隊訓練，建立學生正面價值觀及服務精神。

本校會為中一學生安排英文和數學的課後加強班，協助學生鞏固英文和數學的基礎，讓他們能儘快適應中學的學習生活。



▶▶▶ 劍擊隊



▶▶▶ 魚菜共生



▶▶▶ 水運會



▶▶▶ 民安隊飛索活動

◆ 照顧學習差異

本校透過「多元學習津貼」開設多元化課程，讓成績較佳學生的學業水平能更上一層樓。課程包括為中六學生提供拔尖課程。本校每年升讀本地大學、海外大學或大專院校的學生接近100 %。

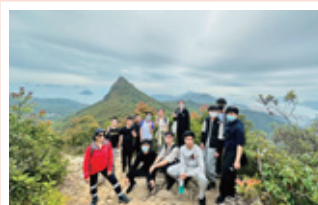
本校因應學生的不同能力，舉辦不同課程照顧學生的學習差異；另外亦設增潤課程作針對性訓練，強化學生的學習能力。暑期銜接課程則鞏固學生根基和能力，好讓他們能儘快適應新學年的學習環境、修讀科目和學制的改變。



▶▶▶ 將軍澳跨灣連接路公益金百萬行



▶▶▶ 舞蹈表演



▶▶▶ 釣魚翁(青年探知學會)



▶▶▶ 全方位學習日



▶▶▶ 校園農圃大豐收



▶▶▶ 模擬社會體驗日



▶▶▶ 中文學會參觀醫學博物館



▶▶▶ 中二級歷奇日營



▶▶▶ 樂韻悠揚迎國慶中樂團表演

校外活動獎項 2022-2023

類別	比賽 / 組織名稱	獎項詳情
體育	香港學界體育聯會(沙田及西貢區中學分會)主辦	
	田徑比賽女子丙組鉛球	亞軍
	田徑比賽女子甲組4x100m	季軍
	田徑比賽男子丙組400m	季軍
	乒乓球比賽男子甲組	殿軍
	籃球比賽男子丙組(第二組)	第五名
	香港學界體育聯會 主辦	
	中銀香港虛擬室內賽艇盃(全港)	
	女子甲組500m	冠軍
	Fencing Hall 主辦	
	香港青少年劍擊精英賽暨運動博覽十週年盃	
	男子重劍十六歲以下組別	亞軍
	Pulse Fencing 主辦	
	兔年劍擊新春盃	
	女子佩劍公開組	季軍
音樂	香港射擊聯合總會 主辦	
	2022年週年射擊錦標賽	
	女子手槍六十發 (青少年組)	亞軍
	香港氣槍實用射擊總會 主辦	
	2023香港氣槍實用射擊錦標賽	
	Standard Super Junior & Standard B Class	Champion
	元朗區體育會 主辦	
	香港中小學花式跳繩公開賽香港駕駛學院盃	
	中學女子甲組3分鐘單車步	冠軍
	香港心臟專科學院 主辦	
	2022-2023 跳繩強心網上跳繩比賽	
	交叉開跳	季軍
	速度賽決賽15秒單車步	季軍
	速度賽決賽15秒前開合跳	季軍
	速度賽決賽15秒二重跳	季軍
音樂	香港學校音樂及朗誦協會 主辦	
	第七十五屆校際音樂節	
	牧童笛獨奏中學 (19歲以下)	亞軍及銀獎
	古箏獨奏初級組	亞軍及銀獎
	香港聯校音樂協會 主辦	
	聯校音樂大賽2023	
	中學合唱團初級組	銀獎
	中學小組合奏(中樂)	銀獎
	聯校音樂大賽2022	
	中學小組合奏(中樂)	銀獎

類別	比賽 / 組織名稱	獎項詳情
音樂	香港青少年表演藝術交流發展協會 主辦	
	日本PIARA浜松鋼琴大賽香港區選拔賽2023	
	鋼琴考級組三級組	一等獎
	音樂事務處 主辦	
	2022香港青年音樂匯演	
	中樂團匯演中學A組	銅獎
	香港國際鋼琴教學法協會 主辦	
	2022精英鋼琴大獎賽	
	鋼琴考試曲目三級組	金獎
	Bel Canto Music Performing Arts Centre主辦	
舞蹈	山打根第八屆國際音樂節	
	四手聯彈組	銀獎
	香港古典音樂推廣中心 主辦	
	第九屆香港青少年鋼琴比賽	
	四手聯彈組	冠軍
	匯盈國際音樂交流協會 主辦	
	第三屆全港中樂大賽	
	中樂合奏中學組(3-14人)	銀獎
	WM & Only Music主辦	
	2023亞洲音樂家大賽	金獎
戲劇	學校團隊合奏組中學組(中樂團)	金獎
	香港學界舞蹈協會有限公司 主辦	
	第五十九屆學校舞蹈節	甲級獎
	香港青年兒童文藝協會 主辦	
	第三屆舞吧! 香港青年兒童舞蹈家大賽2023	金獎
	第二屆舞吧! 香港青年兒童舞蹈家大賽2022	中學組亞軍
	香港舞蹈聯會 主辦	
	第四屆粵港澳大灣區 青少年藝術展演 舞蹈專場	
	香港賽區	銀獎
	教育局 主辦	
朗誦	2022/23 年度香港學校戲劇節	傑出表現獎
	趙車修紀念中學 主辦	
	2022/23 年度聯校官立中學戲劇節	傑出表現獎
	香港學校音樂及朗誦協會 主辦	
	第74屆學校英文朗誦節	
	英文詩詞獨誦	冠軍、亞軍及季軍
	英語演講	優良獎狀及良好獎狀
	第74屆學校中文朗誦節	
	二人朗誦	良好獎狀
	粵語散文獨誦	季軍、優良獎狀
其他	粵語詩詞獨誦	亞軍、優良獎狀及良好獎狀
	普通話散文獨誦	優良獎狀及良好獎狀

類別	比賽 / 組織名稱	獎項詳情
視覺藝術	社會福利署沙田區策劃及統籌小組 主辦	
	2022-24沙田區「綠絲帶」	
	「友里、同行、愛流動」鄰里互助畫作比賽	
	畫作中學組	冠軍及亞軍
	香港華羅庚金杯少年數學邀請賽協會 主辦	
	2023香港華羅庚金杯少年數學邀請賽 (決賽)	銅獎
	奧冠教育中心 主辦	
	粵港澳大灣區數學競賽	預選賽一等獎、二等獎及三等獎
	大灣盃2023(香港賽區)	選拔賽一等獎、二等獎及三等獎
	中一級總決賽優異獎	
STEM	亞洲國際數學奧林匹克聯合會 及	
	香港數學奧林匹克協會 主辦	
	2023亞洲國際數學奧林匹克公開賽(AIMO Open)	銀獎及銅獎
	The China Current教育頻道 主辦	
	2022-2023年度香港青少年數學精英選拔賽	三等獎
	香港教育圖書有限公司 主辦	
	數據數學微型模擬考試	全級第一名
	沙田區青年網絡 主辦	
	micro:bit模型型氣墊船比賽同樂日競賽	冠軍
	藝術與科技教育中心 主辦	
其他	官立中學聯校 STEM 創科比賽	專項研究季軍、可持續發展獎、我最喜愛攤位設計獎及積極參與獎
	中華基督教會扶輪中學、南屯門官立中學及新界喇沙中學主辦	
	全港中小學環保風力發電機	
	STEM創作大賽新界東區初賽	隊際最大發電功率獎季軍 校際最大發電功率獎殿軍
	中華電力有限公司 主辦	
	第七屆中電「校園工程師」計劃之三項「鐵人」盃賽	全場總冠軍及最佳競技獎
	中國青少年語言文化學會 主辦	
	2022-2023年「金筆盃」華文文學即場創作比賽	一等獎
	中國青少年語言文化學會 主辦	
	2022-2023年全國青少年語文知識大賽	
其他	「菁英盃」現場作文初賽(香港賽區)	二等獎及三等獎
	初中組別	
	2022-2023年全國青少年語文知識大賽	
	「菁英盃」現場作文決賽(香港賽區)	二等獎及三等獎
	初中組別	

類別	比賽 / 組織名稱	獎項詳情
其他	SCOLAR主辦	
	SCOLAR English Alliance 2022/23: Experiencing 21st Century English Writing with e-Learning Tools	Certificate of Excellence
	Certificate of Merit	Certificate of Merit
	Magazines International (Asia) Limited 主辦	
	MI Young Writers Award 2023	Top 10 Outstanding (Junior) Top 50 (Junior)
	香港記憶教育協會 主辦	
	香港記憶錦標賽2022	
	10分鐘 撲克牌	第一名
	抽象圖形	第一名
	青識教育發展中心及善德基金會 主辦	
其他	全民國情知識大賽學界高中組	殿軍
	香港中華出入口商會及聯合出版(集團)有限公司 主辦	
	第二屆國家安全教育通識校際挑戰賽	亞軍
	消費者委員會 主辦	
	第24屆消費文化考察報告獎	特別嘉許作品獎
	官立嘉道理爵士中學(西九龍) 主辦	
	官立中學聯校中式步操訓練及升旗比賽	優異獎
	香港童軍總會 主辦	
	金紫荊獎章	金紫荊獎章

